



## UITREIKSTUK PESTGEDRAG sv CHC

sv CHC wil haar jeugdspelers een omgeving bieden, waarin zij zich op een prettige en positieve wijze kunnen ontwikkelen. Pesten verstoort dat en helaas gebeurt dat overal. Het is belangrijk om een duidelijk en helder beleid te hebben waar alle betrokkenen op kunnen terugvallen in voorkomende gevallen.

Het pestprotocol is een vastgelegde wijze waarop we het pestgedrag van kinderen in voorkomende gevallen benaderen. Het biedt alle betrokkenen duidelijkheid over de gevolgen, de ernst en ook specifieke aanpak van dit ongewenste gedrag. Aan het begin van het voetbalseizoen zal het pestprotocol aan de orde worden gesteld door de clustercoördinatoren. Het pestprotocol is ook opgenomen in het ABC handboek. Naast dit protocol is er ook een vertrouwenspersoon die kan worden benaderd door de gepeste speler, zijn ouders of leider. De vertrouwenscontactpersoon is te bereiken via het emailadres:

[Respect@svchc.nl](mailto:Respect@svchc.nl)

### **Preventieve maatregelen:**

De leider/trainer bespreekt met de jeugdspelers de algemene afspraken en regels in het team aan het begin van het voetbalseizoen. Het onderling plagen en pesten wordt hier benoemd en de regels van het pestprotocol worden expliciet besproken.

### **Strafmaatregelen:**

Bij pestgedrag neemt de leider/trainer als eerste actie en spreekt de pester aan. Indien er sprake is van herhaald pestgedrag worden de ouders van de pester in het bijzijn van de pester op de hoogte gesteld van de ongewenste gebeurtenissen in een gesprek in het clubhuis. Hierbij is ook een lid het jeugdbestuur aanwezig. Aan het eind van dit oudergesprek worden de afspraken met de pester uitdrukkelijk doorgesproken en ook vastgelegd. Ook de op te leggen sancties bij overtreding van de afspraken worden daarbij vermeld. Gedacht kan worden aan het vaker op reserve staan. Indien het pestgedrag van de pester niet aanzienlijk verbetert, en/of de ouders van het kind werken onvoldoende mee om het probleem ook aan te pakken kan de commissie Sportiviteit & Respect overgaan tot uitsluiting van een aantal wedstrijden (schorsing).

Uiteindelijk kan de pestende speler ook door het bestuur geroyeerd worden van de club.

### **De 10 gouden regels vanuit het pestprotocol zijn:**

1. Je beoordeelt andere speler niet op zijn/haar uiterlijk
2. Je sluit een andere speler niet buiten van activiteiten

3. Je komt niet zonder toestemming aan de spullen van een ander
4. Je scheldt een andere speler niet uit en je verzint geen bijnamen
5. Je lacht een andere speler niet uit en je roddelt niet over andere spelers
6. Je bedreigt elkaar niet en je doet elkaar geen pijn
7. Je accepteert een andere speler zoals hij of zij is
8. Je bemoeit je niet met een ruzie door zomaar partij te kiezen
9. Als je zelf ruzie hebt, praat het eerst uit lukt dat niet dan meld je dat bij de leider of de trainer.
10. Als je ziet dat een speler gepest wordt, dan vertel je dat aan de leider/trainer. Dat is dan geen klikken!

### **Achtergrondinformatie**

#### **Voorbeelden van specifiek pestgedrag:**

##### **Verbaal:**

**Vernederen:** "Haal jij alleen de ballen maar uit de bosjes, je kunt niet goed genoeg voetballen om echt mee te doen"

**Schelden:** "Viespeuk, etterbak, mietje" enz.

##### **Dreigen:**

"Als je dit of dat doet, dan grijpen we je"

##### **Belachelijk maken:**

Uitlachen bij lichaamskenmerken of bij een verkeerde actie op het veld  
Kinderen een bijnaam geven die als negatief worden ervaren. (rooie, dikke, dunne, flapoor, centenbak enz)

##### **Fysiek:**

Trekken en duwen of spugen.

Schoppen en laten struikelen. Krabben, bijten en haren trekken.

##### **Intimidatie:**

Een speler achterna blijven lopen of hem/haar ergens opwachten.

Iemand in de val laten lopen, de doorgang versperren of klemzetten tussen de fietsen.

Dwingen om bezit dat niet van jou is af te geven

Een speler dwingen bepaalde handelingen te verrichten, bijvoorbeeld geld of snoep meenemen.

##### **Isolatie:**

Steun zoeken bij andere spelers bijv. zodat de speler niet wordt uitgenodigd voor leuke dingetjes.

Uitsluiten: de speler wordt niet aangespeeld, mag niet meefietsen naar huis, enz

##### **Stelen of vernielen van bezittingen:**

Afpakken van spullen, kleding

**Beschadigen en kapotmaken van spullen:**

Schoppen tegen en gooien met een voetbaltas, banden van de fiets lek steken.

**Mogelijke plaatsen van pesten:**

Daar waar geen toezicht is, b.v. in de kleedkamer, fietsenstalling en de (fiets)route naar huis

Het specifieke van pesten is dus gelegen in het bedreigende en vooral het systematische karakter. De inzet van het pestgedrag is altijd macht door intimidatie. Bij dit echte pestgedrag zien we ook altijd de onderstaande rolverdeling terug bij een aantal betrokkenen.